

# Cómo apoyar el aprendizaje de su hijo



Este recurso ofrece información a las familias para apoyar el aprendizaje y desarrollo de su hijo. Esta lista no lo incluye todo. Consulte siempre con el profesor de su hijo y con la escuela si tiene alguna pregunta específica sobre el progreso de su hijo en la escuela.

Hay muchas maneras en las que puede apoyar el desarrollo académico y social de su hijo.

## Apoyo general

- Manténgase en contacto con el profesor de su hijo sobre
  - la información acerca de la Noche de regreso a clases;
  - las descripciones de los informes de progreso y los reportes de calificaciones;
  - las fechas y el propósito de las reuniones de padres y profesores (consulte la guía actual de reuniones de padres y profesores); y
  - comunicaciones electrónicas (correo electrónico, sitios web de la escuela, portales para padres).
- Facilite a la escuela de su hijo sus datos de contacto actuales (número de teléfono, dirección postal y dirección de correo electrónico).
- Revisen juntos la tarea de su hijo, incluso si no está en su idioma principal.
- Pregunte dónde puede encontrar los resultados más recientes de las evaluaciones de su hijo.
  - Pregúntele al profesor de su hijo qué significan los resultados de estas evaluaciones y cómo puede mejorar sus puntuaciones.
- Disponga de una zona en casa donde su hijo pueda hacer la tarea y estudiar.

## Apoyo académico

- Establezca una rutina constante con un horario de sueño saludable.
- Fomente hábitos de estudio eficaces.
- Manténgase informado; supervise las calificaciones, las asignaciones y el progreso a través de portales en línea.
- Conecte el aprendizaje en clase con aplicaciones del mundo real.
- Considere la posibilidad de buscar apoyo académico adicional si es necesario.

### ***Apoye las habilidades de expresión oral y comprensión auditiva de su hijo.***

- Escuchen juntos libros grabados.
- Cuenten historias juntos.
- Observen y conversen juntos sobre la tarea.
- Hablen sobre las lecciones o instrucciones en su idioma principal.
- Hablen de la cultura de su hijo para ayudarle a establecer conexiones.
- Fomente la relectura de tareas e instrucciones de elementos cotidianos, como etiquetas o letreros.

### ***Apoye las habilidades de lectura de su hijo.***

- Anime a su hijo a escribir pistas o recordatorios a modo de notas cuando lea un texto, y a resaltar el texto cuando sea adecuado.
- Ayude a su hijo a encontrar conexiones entre el material de lectura y las experiencias de la vida real.
- Lea y escriba listas y notas del hogar con su hijo.
- Lean juntos diversos materiales, como novelas gráficas, sitios web, etiquetas, instrucciones y subtítulos.
- Las familias multilingües pueden leerles a sus hijos tanto en su idioma principal como en inglés.
- Fomente la lectura independiente.

### ***Apoye las habilidades matemáticas de su hijo.***

- Use objetos domésticos para ayudarle a contar y a practicar matemáticas, como medidas para cocinar, clasificar juguetes o calcular porcentajes.

### ***Apoye las habilidades científicas de su hijo.***

- Experimenten y exploren usando objetos que tengan en casa y en el mundo que los rodea.
- Fomente hacer preguntas y responderlas.
- Ayude a su hijo a registrar las cosas que observa (como el proceso de cambio del color de las hojas, el crecimiento de las plantas o los patrones climáticos) escribiendo, dibujando o tomando fotografías para contar lo que ocurre.

### ***Apoye las habilidades sociales y de vida de su hijo.***

- Fomente una comunicación abierta y sincera con su hijo.
- Ayude a su hijo a identificar y expresar sus emociones.
- Fomente las amistades positivas y las interacciones sociales.
- Fomente la participación en clubes, deportes u otras actividades extracurriculares.
- Apoye el desarrollo de las capacidades de toma de decisiones y resolución de problemas permitiendo que su hijo asuma responsabilidades y elija opciones.
- Reconozca y celebre los logros académicos y personales reconociendo el esfuerzo, la mejora y la resiliencia.
- Atienda con prontitud cualquier señal de dificultades académicas o sociales. Colabore con los profesores y orientadores para hallar soluciones.
- Ayude a su hijo a fijarse metas académicas y personales a corto y largo plazo. Debata estrategias para alcanzar aquellas metas.

## Recursos adicionales para las familias

### ***Hitos del desarrollo infantil***

Los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC) ofrecen información sobre los hitos del desarrollo infantil. Visite [la página web de hitos del desarrollo de los CDC](#).

### ***Early Start (Inicio temprano)***

Early Start es el programa de inicio temprano de California para bebés y niños pequeños con retrasos en el desarrollo o en riesgo de padecer una discapacidad del desarrollo y sus familias. Visite [la página Early Start del Departamento de Servicios de Desarrollo de California](#).

### ***Recursos para padres y familias***

El Departamento de Educación de California (CDE) ofrece información para padres y familiares sobre la educación en la infancia temprana. Visite [la página Recursos CDE para padres y familias](#).

### ***Estrategias de los padres para mejorar las habilidades matemáticas***

NWEA ofrece estrategias que los padres pueden usar para ayudar a sus hijos con las matemáticas. Visite [la página NWEA de estrategias para padres para mejorar las matemáticas de sus hijos](#).

### ***Recursos para las lecciones de ciencias***

Public Broadcasting Service (PBS) LearningMedia proporciona una variedad de recursos de planes de lecciones de ciencias y herramientas interactivas para promover la exploración de los fenómenos naturales y las prácticas científicas. Visite [la página de ciencias de PBS LearningMedia](#).